

PREVENCIÓN DEL ESTRÉS EN LOS **PROFESIONALES DOCENTES**

Curso de: Luz Buedo Buedo

Nº Horas	AFILIADOS A ANPE Y U.P. COMILLAS	NO AFILIADOS
110 h/11 créditos (0,5000 puntos)	100 €	130 €
Matricula	Fechas realización	
	MIRAR CALENDARIO DE LA PÁGINA DE INICIO	

Curso a distancia con material impreso. Libro de contenidos y cuadernillo de actividades. (No es on-line)

Información y MATRÍCULA: Secretaría de Formación. Tel. 91 521 31 11 E-mail: formación@anpe-madrid.com

Objetivos:

- Capacitar a profesores para el desempeño de sus funciones de orientación.
- Conocer técnicas y estrategias para enfrentarse a situaciones de estrés, ansiedad y depresión.
- Facilitar guiones, fichas y materiales para trabajar con alumnos en el aula y para el control de su

conducta. **Desarrollo de los contenidos:**

- Función docente y calidad educativa.
- Perfil del profesor-tutor.
- Las relaciones interpersonales en el contexto educativo.
- El estrés y el “burnout”, en que consisten y como se manifiestan.
- La ansiedad y el estrés